

Streep door fitprogramma voor ouderen

Het project Powerful Ageing is gestopt en wordt niet verlengd. Volgens de gemeente Westland sluit het programma niet aan bij de behoefte van bewoners en heeft het ook niet geleid tot minder gebruik van zorg of lagere zorgkosten.

Het doel van het programma was ouderen hun fysieke zelfredzaamheid te leren behouden en verbeteren. Oftewel: ze zouden worden getraind in bewegingen die zij maken tijdens het uitvoeren van huishoudelijke taken. 'Dit traject', zo staat in een toelichting, 'zorgt ervoor



▲ Ouderen in beweging.

FOTO ANP

dat senioren sterker worden zodat huishoudelijke hulp wellicht niet meer nodig is.'

De start van het programma

was vervolgens niet gelukkig. Er bleken gevallen te zijn waarin bij iemand die zich aanmeldde, tegelijk de aanslag voor huishoudelijke hulp werd opgeschort als hij of zij besloot mee te doen. 'Omdat de deelnemer de hulp dan toch niet meer nodig zou hebben'.

„Een mogelijke relatie tussen deze twee zaken die er niet was, maakte het voor nogal wat mensen onduidelijk”, aldus wethouder Carlieke van Staalduinen.

„Bovendien zijn Westlanders afwachtend voordat ze de hulp van de gemeente inroepen.”

– Rien van den Anker