

# Zorgen om eenzame ouderen

Terwijl de kinderen en kleinkinderen lekker op vakantie zijn blijven opa en oma nog wel eens alleen en eenzaam achter. Het familiecontact beperkt zich dan tot whatsappen, (beeld)bellen of een ouderwetse of digitale ansichtkaart. „Een zorgelijke situatie,” vinden de VVD-raadsleden Suzanne van Erven en Jim van der Meer.

Naast de familie zijn ook nog eens veel vrienden en burens weg en ligt het verenigingsleven stil, betogen zij. Het tweetal, zelf jongedertigers, vindt dat de gemeente extra aandacht moet geven aan deze zomereenzaamheid onder ouderen. „Veel mensen, wij ook,

kijken enorm uit naar de zomerperiode en zien daardoor wellicht niet in dat dit voor met name ouderen een hele moeilijke periode is.”

De politici wijzen er op dat onderzoek heeft aangetoond dat in deze warme periode meer dan de helft van de 75 plussers zich geregeld eenzaam voelt.

Daarom zou de gemeente Westland zich bijvoorbeeld aan moeten sluiten bij de campagne ‘Zomer vier je samen’ van de Stichting ‘Met je hart’. „Of in elk geval kijken naar andere gemeenten met initiatieven om deze vorm van eenzaamheid in gezamenlijkheid aan te pakken.”