

Museum 'hulpje' tegen dementie

Het Westlands Museum nodigt volgende week mensen met dementie uit om samen met hun mantelzorger 'herinneringen aan vroeger op te halen'.

Rien van den Anker

Westland

Soms komen dingen toevallig bij elkaar, vertelt bedrijfsvoerder Gustaaf van Gaalen van het Westlands Museum. „Druk bezig met de nieuwe tentoonstelling over de jeugdcultuur in Westland herinnerden we ons dat we jaren terug speciale bezoeken hadden georganiseerd voor mensen met dementie.” Via Vitis Welzijn ontdekte hij dat woensdag 21 september de Wereld Alzheimer Dag is. „En zo ontstond dit samenwerkingsproject dat precies past in onze ambitie dat we naast een museale ook een maatschappelijke taak hebben.”

Het begin was dus die nieuwe expositie met de ondertitel 'Sosen, schuurfeesten en hokken', die een fascinerend stukje lokale geschiedenis van de afgelopen decennia toont. „Welke Westlandse jongere heeft het niet meegemaakt? Wat zeg ik? Jongere? Er zijn er die nu al lang opa zijn en die nog alles weten van die woelige jeugdijaren”, zegt Van Gaalen enthousiast als we in het museum via een nagebouwde schuur in 'zijn' hok komen.

Muur van kratten

Met tafels en stoelen gemaakt van pallet-hout, beplakt met kroonkurken. Alleen de (harde) popmuziek van toen ontbreekt nog. Verderop staat al wel, vanzelfsprekend, de groene muur van Heinekenkratten. „Ik moet soms uitleggen dat die brouwer geen sponsor is”, lacht hij. De tentoonstelling gaat op 17 september open, is daarna tot eind juli volgend jaar te bezoeken.

Terug naar het plan om in het ka-



◀ **Gustaaf van Gaalen bij de expositie in opbouw in het Westlands Museum.**

FOTO THIERRY SCHUT

der van Alzheimerdag mensen met een dementie uit te nodigen. „Om verwarring te voorkomen, Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie”, legt Krista van den Berg uit. Zij is bij Vitis Welzijn coördinator dementie & maatjes en was direct in voor het museumidee. „In Westland zijn er nu ongeveer 1800 Westlanders met dementie en de verwachting is dat er in enkele jaren 2100 zijn. Bijna iedereen kent in zijn omgeving wel iemand met dementie.”

Samen herinneren

En Van Gaalen vult aan: „De hoop is dat jongeren en ouderen kennismaken en samen herinneringen ophalen. Gebleken is dat mensen met dementie bij het zien van allerlei oude tuinbouwmaterialen opfleurd. Dat ze ineens vroeger weer herleefden. Dat hopen we opnieuw te bereiken.”

Samen met onder meer zorginstellingen als Pieter van Foreest,



Bij het zien van allerlei oude tuinbouwspullen herleefden ze vroegere tijden weer

– Gustaaf van Gaalen

Careyn en dagopvang De Wael is er nu een vierdaags programma in elkaar gezet van dinsdag 20 tot en met vrijdag 23 september. Die vier dagen, van 13 tot 17 uur, zijn mensen met dementie en hun mantelzorger gratis welkom in het museum in Honselersdijk. Naast de jeugdcultuurwereld kunnen zij ook de vaste tentoonstelling bezoeken of door de museumtuin wandelen. Er is voor hen koffie, thee en een taartje. Aanmelden is nodig via www.westlandsmuseum.nl/dementie.

Themabijeenkomsten

In de ochtenduren die dagen zijn er aparte groepsbezoeken voor cliënten van zorgboerderijen en andere dagbestedingsvormen. Verder zijn er nog aparte themabijeenkomsten waarop specialisten informatie verstrekken en dementievriendelijke trainingen geven. Op vrijdag 20 september zijn 's middags mantelzorgers eregasten.

In het museum komt een uitgebreide tafel met informatie over de ziekte, hoe je die kunt signaleren en hoe je als familie of vrienden daar mee om kunt gaan. Spectaculair zijn daar de zogenoemde VR-brillen waarmee gezonde mensen kunnen ervaren hoe een persoon met dementie bepaalde dingen ziet. „Om dat mee te maken is zeer indrukwekkend”, noemt Van den Berg dat uit eigen ervaring.